

МЕНЮ на 11.09.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Горячий бутерброд (батон) с сыром 35	35		90,82
Груша 100	100		38,00
Какао с молоком 200	200		130,69
Омлет натуральный 200	200		293,60
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:		145,00	589,37
Комплекс "Старшеклассник 4"			
Картофельное пюре 200	200		180,20
Курица запечённая с сыром (окорочка) 105	105		269,22
Маффин "Конфи" 50	50		
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Хлеб ржаной 20	200		54,48
Чай с сахаром 200			
Итого:		160,00	612,16
Начальная школа - Завтрак			
Горячий бутерброд (батон) с сыром 35	35		90,82
Десерт фруктовый, 1/125 гр	1/125		
Какао с молоком 200	200		130,69
Омлет натуральный 150	150		220,20
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:			477,97
Начальная школа - Обед			
Каша гречневая рассыпчатая 150	150		253,09
Курица запеч. с соусом и зеленью(окорочка)90	90		278,75
Помидоры свежие 60	60		14,40
Сок фруктовый 200	200		76,00
Уха (п/ф) с рыбой (форель)200	200		97,40
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:			803,90
Свободный выбор			
Супы			
Говядина отварная 10	10	20,00	
Зелень 2	2	2,00	
Рассольник "Ленинградский" с рисом 250	250	10,00	
Сметана 10	10	4,00	
Напитки			
Компот из груш (40) 200	200	20,00	102,00
Сок фруктовый 200	200	39,00	76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	51,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	5,00	56,93
Выпечка			
Пирожки из слоеного теста с картофелем 55	55	12,00	288,36
Пирожки из слоеного теста с повидлом 55	55	16,00	300,80
Пирожки из слоеного теста с творогом 55	55	28,00	297,45
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
Гарниры			
Капуста тушеная 150	150	12,00	148,90
Картофельное пюре 200	200	22,00	180,20
Молочные блюда			
Сырники "Золотой ключик" 100	100	74,00	
Салаты			
Винегрет "Светофор" 100	100	13,00	
Вторые блюда			
Бифштекс Домашний(гов) 100	100	147,00	301,07
Гуляш из говядины 50/50	50/50	100,00	210,45
Курица запечённая(окорочка) 100	100	115,00	255,30
Минтай зап. в омлете "Директорский" 120	120	81,00	176,40
Молоко сгущенное 30	30	14,00	
Кондитерский цех			
Рулет с вареным сгущенным молоком 75	75	50,00	

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №107" Н.И. Ушенина

МЕНЮ
на 11.09.2024 г.



Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Хачапури "Имеритинские" 75	75		209,80
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		40,00	264,28
Льготный комплекс 2			
Картофельное пюре 100	100		89,96
Компот из кураги 200	200		96,00
Курица запечённая(окорочка) 60	60		153,18
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	387,14
Льготный комплекс 3			
Борщ с картофелем 200	200		
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30	90/30		143,10
"Задавака" (макароны зап.с сыром) 150	150		237,00
Картофельное пюре 100	100		89,96
Компот из кураги 200	200		96,00
Компот "Солнечный" 200	200		86,00
Сметана 10	10		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		110,00	700,06
Льготный комплекс 4			
Картофельное пюре 100	100		89,96
Компот из кураги 200	200		96,00
Курица запечённая(окорочка) 60	60		153,18
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	387,14
Льготный комплекс 5			
Борщ с картофелем 200	200		
Картофельное пюре 100	100		89,96
Компот из кураги 200	200		96,00
Котлета "Сюрприз" (говядина,филе кур)60	60		133,90
Макароны отварные 150	150		197,67
Минтай запечённый с луком 50/10	50/10		112,80
Сметана 10	10		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		150,00	735,26
Льготный комплекс 6			
Картофельное пюре 100	100		89,96
Компот из кураги 200	200		96,00
Курица запечённая(окорочка) 60	60		153,18
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	387,14

Зав. производством
Отв. за питание

Handwritten signature

/Н.Н.Батова
/С.Н. Кузьминых